



Une association sportive et culturelle à l'ENFA,

Pourquoi faire ?

- Pour organiser et animer des espaces de rencontre et de convivialité entre les membres des personnels de l'École, les étudiants, les professeurs stagiaires et toutes les personnes associées.
- Pour proposer et mettre en oeuvre des activités de toutes natures, sportives, culturelles ou en prolongement des actions de formation de l'École.

Pourquoi adhérer ?

- Pour maintenir le bon fonctionnement de l'association comme outil de rencontre et de convivialité au sein de l'École et notamment le fonctionnement du « bar associatif ».
- Pour animer, autour du foyer, des activités sportives et culturelles.
- Pour bénéficier de consommations à tarifs réduits.
- Pour pouvoir organiser des soirées, repas, fêtes mais aussi des spectacles, des expositions.
- Pour bénéficier du prêt gratuit ou à tarif préférentiel de certains matériels, jeux, raquettes à neige...
- Pour entrer à la piscine de Ramonville à tarif réduit.
- Pour participer gratuitement ou à tarif réduit aux activités sportives et culturelles proposées durant l'année.
- Et pour participer à l'animation de son bar associatif.

Comment prendre sa carte d'adhésion ?

Il suffit de remplir un bordereau d'adhésion mis en dépôt devant le bar du Cercle de l'École. A noter que le document peut également être téléchargé sur Enfanet ou sur ENFA.fr / ASC. Joindre un chèque (voir tarifs ci-dessous) et remettre l'ensemble au bar durant les horaires d'ouvertures. Il est possible également d'utiliser le casier ASC à l'accueil.

Votre carte de membre sera à retirer au bar (ou dans certains cas, directement transmise dans votre service). Les cartes de consommations à tarif réduit pourront être achetées dès l'adhésion.

Tarif des adhésions :

Etudiant : 6 €

Professeur stagiaire de passage : 5 €

Personnels :

Catégorie A : 16 €

Catégorie B : 10 €

Catégorie C : 6 €

Libellé des chèques : « ASC ENFA »

Bar associatif de l'ENFA :

Tous les adhérents qui souhaitent donner un peu de leur temps en participant à l'ouverture du bar de l'ENFA sont les bienvenus.

Pour les nouveaux arrivants, une initiation au bon fonctionnement des machines et au service est nécessaire. Elle se fera en venant aider quelques fois une personne expérimentée.

Merci à tous ceux qui permettent à l'École de garder vivant ce lieu de rencontre et de convivialité et à l'ASC de continuer à promouvoir des activités culturelles grâce aux recettes générées par le bar.

Activités proposées durant l'année 2011-12

- **Accès à la Piscine de Ramonville** au tarif réservé aux associations : des tickets d'entrées sont en vente au secrétariat du département ECLAT - Bât. 14. Nécessité, bien entendu, de présenter sa carte de membre de l'ASC lors du passage à la caisse. Horaires affichés au cercle.
- **Gymnastique d'entretien** : Animés par Brigitte Génolini, les cours ont lieu tous les mardis et jeudis de 12h15 à 13h15 au gymnase de l'Ecole. Participation : 2 cours/sem : 110€ - 1 cours : 80€ (cours gratuits pour les étudiants de l'ENFA)
- **Dessin d'observation** : Animés par Jean-Luc Granier, les cours ont lieu certains mercredis à 17h30 et sont ouverts aux professeurs stagiaires, étudiants et membres du personnel.
- **Qi Gong** : Cours animés par Céline Amiel, le lundi à 12h15 dans la salle de « gym douces » du Cercle. Participation : 140 € pour l'année.
- **Gymnastique douce** : Journées de pratique de techniques de détente corporelle (Relaxation, Yoga, Qi gong, Shiatsu, Zen) qui visent une meilleure gestion du stress, le bien être en général... et l'appropriation "d'outils à l'usage de sa vie personnelle et professionnelle". 10€ adhérents, 50€ non adhérents, gratuit pour les étudiants.
Proposés par Gérard Solier, *ces stages d'un ou deux jours peuvent être organisés à la demande de petits groupes volontaires.*
- **Randonnées pédestres ou à raquettes à neige** en moyenne montagne afin de découvrir les Pyrénées, la Montagne Noire ou le Minervois. Ces sorties sont ouvertes aux professeurs stagiaires, étudiants et membres du personnel de l'Ecole. Contact : Gérard Solier
- **Badminton** : Gymnase réservé aux membres du personnel adhérents, les lundis et mercredis entre 12h et 14h. Participation 12€ pour l'année. Contact : Anne Finault.
- **Calligraphie** : Les cours ont lieu les vendredis de 12h30 à 14h. Contact : Marie-Hélène Negre.
- **Théâtre d'impro** : Activité organisée et animée par Joël Toreau *à la demande de groupes volontaires.*
- **Visite de Toulouse** : Philippe Sahuc propose une balade dans le vieux Toulouse par les itinéraires de légendes...
- **Activités Sportives en « libre service » au GYMNASSE** : L'accès au gymnase est possible en libre service et du matériel est mis à disposition dans une armoire. Volley ball - Basket Ball - Badminton - Tennis de table - Tennis - Football etc... Voir créneaux disponibles sur le planning du gymnase affiché au cercle. Possibilité d'utiliser les terrains extérieurs (derrière l'administration) et le cours de Tennis. **Cependant, il est impératif de veiller :**
 - Au bon rangement du matériel dans les armoires après utilisation.
 - A bien refermer à clé le bureau et le gymnase.
 - A éteindre toutes les lumières et...
 - A remettre la clé à sa place.
- **Proposition d'animation ou de sorties culturelles par un membre de l'ASC** : Il est en effet possible à tout membre de l'ASC qui le désire, de faire partager sa passion pour une activité, de proposer des rencontres, un atelier (débat, jeux, spectacles...) ou autre sortie culturelle. Contact nécessaire au préalable avec Gérard Solier.

Contacts :

Président : Gérard SOLIER gerard.solier@educagri.fr

Trésorière : Lucile PLÈNECASSAGNES lucile.plenecassagnes@educagri.fr